

●長房西団地寿会

会員の生活を健全で豊かなものにすることを目的に、2007年（平成19年）4月に発足しました。その後、八王子市のシニアクラブ運営補助金を活用しながら、さまざまな活動に取り組んでいます。

会員数は100人を超し、環境美化活動をはじめ、健康づくり・介護予防・生きがいを求める活動、中でも、ラジオ体操とグラウンドゴルフは1年通して平日におこなっています。

長房西団地に住む高齢者の生きがいにつなげ、孤立しないように配慮しながら、サロン活動にも協力し、あんしん相談センター長房の担当者にも顔を出してもらえ、関係を築いています。

【活動しているクラブ】

- ①カラオケ部
- ②手芸部
- ③囲碁将棋部
- ④麻雀部
- ⑤グラウンドゴルフ部
- ⑥輪投げ部

問い合わせは、ホームページからお願いします。

【最近の活動】



2019/10/3 秋の日帰り研修旅行
(豊洲市場・江戸東京博物館・隅田川舟下り)