

生活支援コーディネーター

が

暮らしやすい地域づくりを サポートします

高齢の方が増えていくなかで、地域の支え合いが以前よりも求められています。地域の困りごとを共有することで、解決策を出したり、これまで個別に行われていた活動を結びつけたりすることができれば、より生活しやすい地域になっていきます。生活支援コーディネーターは、地域の皆さんと協力しながら、暮らしやすい地域づくりの推進役として活動していきます。



生活支援コーディネーター

「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、住民の方と一っしょに、高齢になっても住み続けられる地域にするための活動を行います。(具体的な活動は裏面へ)
八王子市では高齢者の総合相談窓口である高齢者あんしん相談センター(市内21か所)に生活支援コーディネーターを配置しています。



地域の皆さんの声 を聞かせてください

些細なことでも
まずは
教えてください。

暮らしやすい地域を作っていくために、地域の皆さんの活動や困りごとを把握していきます。皆さんの地域での活動のことや思いを教えてください。



地域や町会で行っている活動はありませんか？

例えば



- ・週一回集まって散歩をしているよ。
- ・月に1回、公民館に集まってお茶会を開いているよ。



やりたいことや参加したい地域活動はありませんか？

例えば



- ・運動ができる機会がもっとあったらいいな。
- ・家に引きこもりがちなので、出かける場がほしい。
- ・〇〇が得意だったので、役立てられたらいいな。



地域の便利なサービスを知りませんか？

例えば



- ・あのお店は商品を運んでくれるのよ。
- ・あの施設は意外と安く借りられてイベントに使えるよ！



不安なことや困っていることはありませんか？

例えば



- ・一人暮らしなので、病気になったらどうしようかと不安。
- ・足腰が弱って、電球が替えられないんだ。

生活支援コーディネーターの具体的な活動内容

●地域にあるサービスなどの把握・活性化

介護保険制度のほかに地域の方が利用できる地域活動やサービスなどの社会資源を把握します。また、今ある活動を周知したり、活発にしたりします。



●生活支援ニーズ(困りごと)の把握

地域の方の困りごとや「あったらいいな」という地域活動やサービスを把握します。

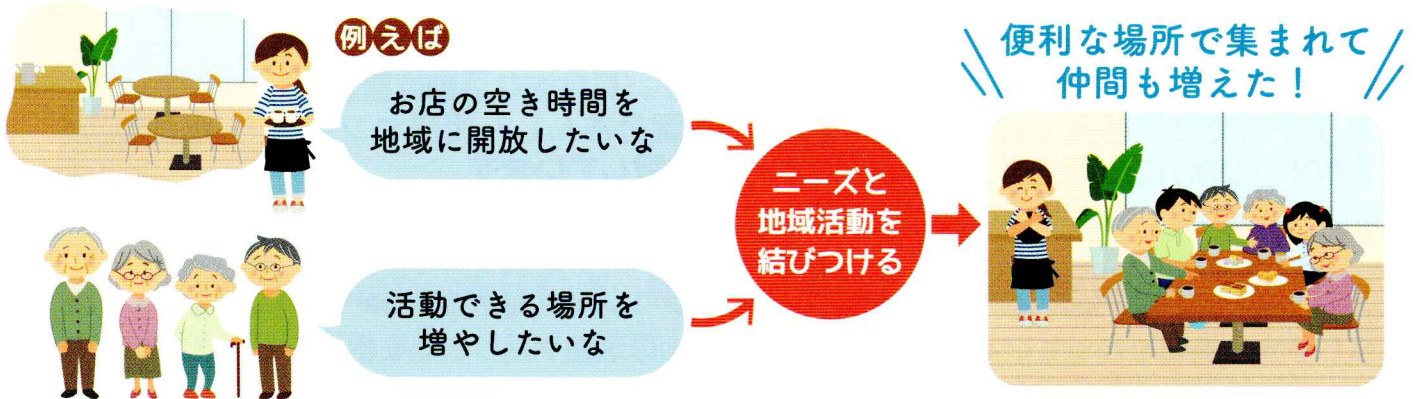
●地域活動の担い手発掘と養成

元気な高齢者やボランティア活動をしたい方などに活動の場を紹介します。



●困っている人と助けたい人をマッチング

地域のニーズ(困りごと)と地域活動とのマッチングを行います。



●関係者のネットワークづくり

自治体や社会福祉法人、NPO、シニアクラブや地縁組織、地域の企業などのネットワークづくりを進めます。



支えることは、自分の活力に

誰かの役に立つことは、支える方の充実感や生きがいにつながります。あなたにできることがきっとあります。その一方で、困ったときは「お互い様」として、遠慮なく支えてもらいましょう。

将来、誰でも人の手を借りるときがくる

高齢者が困っていることは「将来の自分の困りごと」かもしれません。自分の将来のためにも、今困っている人を助けたり、困りごとが解決できる仕組みを作ったりしていきましょう。

お問い合わせ

生活支援コーディネーター

(高齢者あんしん相談センター 長房)

TEL :

FAX :

TEL 042-629-2531 FAX 042-629-2577

※制度全般に関する問い合わせは八王子市福祉部高齢者いきいき課 TEL : 042-620-7243 FAX : 042-623-6120