

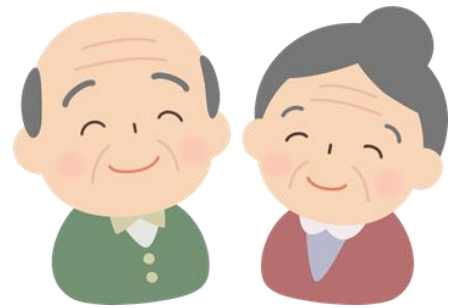


長房西団地連合自治会のみなさんへ

# 長房おたすけチーム

ちょっと頼みたい  
電話1本

自分だけでは出来ない  
ちょっと手伝ってほしい  
ちょっとやって欲しい  
頼める人がいない



電話番号

070-4550-7723

受付時間

毎週月～金 午前10時～15時

2021年2月1日より活動開始

2023.01.01改訂

長房西団地連合自治会



## ●あいさつ

都営長房アパートの高齢化率は53%を超え、70歳以上の方は45%です。お一人暮らしの方や災害弱者の方も今後も増えると思われれます。

「長房おたすけチーム」は、住民同士がお互いに助け合い支え合い励ましあいながら、いつまでも健康で安心して住み続けられるように立ち上げたものです。

この活動は、あんしん相談センター長房、シルバーふらっと相談室長房、高齢者いきいき課や社会福祉協議会などの支援を受けています。

## ●支援内容

普段の生活で困ったときご相談下さい

- 1 買物付添/代行（手で持てる範囲）
- 2 掃除
- 3 家具類の移動
- 4 電球・スイッチの交換
- 5 簡単な大工仕事
- 6 包丁研ぎ
- 7 自転車パンク修理
- 8 パソコン、スマホのワンポイント指導
- 9 網戸の張替
- 10 粗大ゴミ エアコン掃除
- 11 その他



## ●利用される方へ

ご自分やご家族で出来ない部分をお手伝いします

- 1 支援内容を参照してください。
- 2 利用料金1回・500円・1時間程度（別途実費が必要）。
- 3 ボランティア活動中の事故については八王子市で加入している保険で対応します。
- 4 ボランティアの方はすべて連合自治会の会員です。訪問時は名札を着用します。
- 5 買物時の立替はお断わりしますので、あらかじめ現金をご用意ください。



## ●申込方法

毎週 月～金 午前10時から午後3時  
電話 070-4550-7723

- 1 申込内容により下見に伺うことがあります。
- 2 受付後、担当ボランティアが訪問して作業します。
- 3 作業終了時に、実費・利用料金などいただき領収書をお渡しします。
- 4 ボランティアのご指名はご遠慮願います。

## Q&A

### 1 誰でも利用できますか

⇒長房西団地連合自治会の会員であればどなたでもご利用  
できます（年齢制限はありません）

### 2 プライバシーは守れますか

⇒厳守します（信頼が無いと長続きしません）

### 3 ボランティアで来る人はどんな方ですか

⇒すべて西団地連合自治会の会員です。

居住者の手助けになればとの思いで集まっていたいた  
皆さんです。

### 4 利用するときはどうしたらいいのですか

⇒電話1本です 070-4550-7723

受付時間は毎週月～金 10時～15時

### 5 利用料金の収入はどのように使われるのですか

⇒一部は担当したボランティアへ謝金とします。

### 6 運営に係る経費はどうなっているのですか

⇒八王子市の高齢者福祉課事業の補助金を充当します。

### 7 作業中に事故があった場合どうなりますか

⇒八王子市で加入している保険が適用されます。

### 8 トラブルが起きた場合の責任者はだれですか

⇒長房おたすけチーム会長（連合自治会長）です。

### 9 ボランティアに登録したいのですどうしたらいいですか

⇒電話くださればご説明します。

### 10 何回でも頼めるのですか

⇒ほかの依頼と重ならなければ対応できます。

●八王子市住民主体による介護予防・生活支援  
サービス事業の協力団体として市の補助金を  
受けて活動しています。