



みんな
集まれ!

陵南公園からはじまる多世代交流健康フェス

**参加費
無料**
(一部有料)

広々とした公園の中で、様々な体験や遊びが楽しめる「健康」がテーマのイベントです。この機会に、一緒に心も身体も動かしましょう!

水辺の芝生エリアでは
「**陵南公園
パークライブラリー**」
も同時開催!

2023年 **4月29日**(土・祝)
10:00~15:00

雨天順延4月30日(日)

都立陵南公園野球場内



楽しいプログラムが盛りだくさん!

参加費
無料です!
(一部有料)

運動 (随時開催)

▶ 子どもの走り方教室 参加費: 200円 (保険料他・税込)

・50分程度・各クラス先着15名

① 10:00~: 幼児クラス (小学生未満の4~6歳)

② 11:00~: 低学年クラス (小学1~3年生)

③ 13:30~: 高学年クラス (小学4~6年生)

・要事前申込

・下記電話or公園サービスセンターまでお申し込みください

※個人情報の取り扱いについて: お申し込みの際に頂戴した個人情報は、
当事業以外に使用しないものとし、その保護について万全を期してまいります。

▶ みんなで楽しめる! すばやさチェック!!

▶ ノルディックウォーキング など



遊び (随時開催)

▶ 昔あそび

▶ 竹とんぼ

▶ スマートボール
クラスク など



パークマルシェ 有料

▶ ひのき工房・ふきのとう
(木工細工・お菓子)

▶ BLG八王子 (駄菓子)

▶ 趣味の会による
手作り品の販売

▶ 森の工作 など

その他キッチンカーによる
フードやスイーツを、
お楽しみください♪

事情により、中止や変更になる場合があります。
ご了承ください。



知・学・楽 (随時開催)

▶ ボッチャ

▶ 音楽・演奏・ステージ

● フラダンス

● 大正琴

● アコーディオン

● 和太鼓演奏

● 体操プログラムなど

※時間等詳細は、下記までお問合せください

▶ 薬剤師体験 など

SDGsの取組も
やっているよ!

※写真は全てイメージです

※内容に関して変更や中止となる場合がございます。予めご了承ください

※お申し込みの際に頂戴した個人情報は、当事業以外に使用しないものとし、
その保護について万全を期してまいります

【参加時のお願い】

- 発熱・咳などの体調がすぐれない場合は、ご参加をお控えください
- 感染症拡大防止にご協力ください

主 催: 都立陵南公園

八王子市高齢者あんしん相談センター 高尾/元八王子/長房/もとはち南

後 援: 八王子市

会場住所: 〒193-0824 八王子長房町1369

問い合わせ・走り方教室申込: 都立陵南公園サービスセンター TEL 042-661-0042



駐車場には限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください

イベント開催・詳細の
最新情報はこちら



多摩部の都立公園

<https://tamaparks.com/>

