

高齢者のみなさまへ

八王子市や八王子市社会福祉協議会では、地域で生活される方々に安心して過ごしていただけるよう、さまざまな窓口で相談をお受けしています。

どうぞお気軽にお問い合わせください。

安心した生活のために

■民生委員・児童委員

高齢者や子育て家庭の「身近な相談相手」「見守り役」として、また、行政などの「専門機関へのつなぎ役」として地域で活躍しています。

困ったことがあればお気軽に担当の民生委員・児童委員にご相談ください。担当が不明な時は、下記までお問い合わせください。

《問い合わせ先》市役所 福祉政策課

電話 620-7240

■高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)

主に65歳以上の方を対象に、安心した生活のために必要な支援や情報提供を行う相談窓口です。介護・保健・医療・福祉に関する相談をお受けし、プライバシーに配慮しながら、一緒に解決方法を考えます。お気軽にお電話ください。

利用時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時30分

(祝日、年末年始は除く)

(高尾のみ第2月曜日が休所。第2月曜日の前日の日曜日は開所。)

センター名	住所	電話番号
旭町	旭町8-10 比留間ビル3階	648-8331
追分	追分町7+17 シティーコート西八王子1階	686-1713
大横	大横町11-35 大横保健福祉センター4階	634-8666
大和田	大和田町4-5-4 グローイングシティ大和田J002号	649-3280
子安	子安町4-10-9 西村ビル4階	649-6020
中野	中野上町4-27-4 ボナールHONDA 1階	620-0860
石川	石川町481 石川事務所内	631-0071
左入	左入町372-4	692-3211
<small>※R5年5月中(予定)に 加住(かすみ)に 名称変更</small>	加住町1-170-2 加住事務所内 ※令和5年5月中(予定)から	※電話番号は変更ありません
高尾	東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター2階	668-2288
館	館町156 館事務所内	673-6425
長房	長房町340-12 コピオ長房2階	629-2530
めじろ	めじろ台2-55-5	669-3070
恩方	下恩方町3395 恩方事務所内	659-0314
川口	川口町908-1 川口事務所内	654-5475
元八王子	大楽寺町419-1 元八王子事務所内	623-1021
もとはち南	元八王子町2-1964-2 宮崎ビル101	673-6241
片倉	片倉町440-2	632-6331
<small>※R5年5月中(予定)に 由井(ゆい)に 名称変更</small>	片倉町119-4 由井事務所内 ※令和5年5月中(予定)から	※電話番号は変更ありません
長沼	長沼町1302-1 都営長沼第二ア ^o ト16号棟1階	648-4340
堀之内	堀之内1206	679-1114
南大沢	南大沢2-17-5	678-1880
由木東	鹿島111-1 由木東事務所内	689-6070

■福祉電話

世帯全員が65歳以上である世帯で、身体状況又は精神症状により閉じこもりがちな方が対象です。緊急時にあらかじめ登録してある親族等にボタン1つで通報できる「シルバーホン」の設置にあわせ、希望者には月に1度の相談員による電話訪問を行います。

利用料金 無料

■救急通報システム

世帯全員が65歳以上である世帯で、身体上の慢性疾患により、日常生活を営む上で常時注意を要する状態にある方が対象です。緊急時にボタン1つで受信センターを通して東京消防庁に通報され、駆け付け員により速やかに救助のための支援を行います。また、月1回の電話訪問と健康相談ができます。

利用料金 月額484円(税込み)※市民税非課税の方は免除

《問い合わせ先》 市役所 高齢者福祉課 電話 620-7420

《問い合わせ・申込み先》

各高齢者あんしん相談センター 電話番号は上記一覧参照

日常生活でお困りのときに

■はちまるサポート(八王子まるごとサポートセンター)

地域福祉の専門職員が常駐しており、日常生活でのお困りごとを一緒に解決していく『地域の身近な相談窓口』です。お困りごとがあれば、市内12か所にある各はちまるサポートにお気軽にご相談ください。

利用時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

センター名	住所	電話番号
台町	台町3-20-1 台町市民センター内	649-6955
大和田	大和田町5-9-1 大和田市民センター内	649-3228
石川	石川町481 石川事務所内	649-3390
川口	川口町908-1 川口事務所内	652-9116
恩方	下恩方町3395 恩方事務所内	659-1107
元八王子	大楽寺町419-1 元八王子事務所内	686-2280
長房	長房町588 西1号棟1階 長房ふれあい館内	629-9511
浅川	高尾町1652-1 浅川市民センター内	629-9444
館	館町156 館事務所内	673-5540
由井	片倉町702-1 由井市民センター内	683-2111
	片倉町119-4 由井事務所内 ※令和5年5月中(予定)から	未定※福祉政策課までご連絡ください。
由木	下柚木2-10-6 由木中央市民センター内	670-9885
由木東	鹿島111-1 由木東事務所内	682-4885

《問い合わせ先》 はちまるサポート全般について

市役所 福祉政策課 電話 620-7240

■ういずサービス(有償家事援助サービス)

おおむね65歳以上で日常生活にお困りの方などを対象に、ご登録いただいた地域の皆さまの協力を得て、有料で食事づくりや掃除などの家事援助サービスを提供します。

利用料金 1時間あたり800円～(別途月会費1,000円)

《問い合わせ先》 八王子市社会福祉協議会

支えあい推進課 ういずサービス担当 電話 649-5010

■車いすの貸し出し

車いすを必要とする在宅の方を対象に、車いすを無料で貸し出します。

(貸し出し期間は3か月以内。更新も可能。)

貸出場所

ボランティアセンター、ボランティアセンター南大沢分室、浅川地区社会福祉協議会、長房ふれあい館、各はちまるサポート(長房、由井、由木東を除く)、各市民センター※
※大和田、浅川、由木中央、台町は併設されている「はちまるサポート」が窓口になります。

《問い合わせ先》八王子市社会福祉協議会 市民力支援課 電話 648-5776

■成年後見・あんしんサポートセンター 八王子

要介護や障害、認知症などにより、日常での判断能力が不十分な方への福祉サービスの利用、金銭管理の支援を行っています。また成年後見制度の利用や権利擁護に関する相談を行っているほか、無料の専門相談(弁護士・司法書士)も実施しています。

《問い合わせ先》 八王子市社会福祉協議会 電話 620-7365
成年後見・あんしんサポートセンター八王子

地域の方との交流や健康づくりのために

■ふれあい・いきいきサロン

地域で生活する高齢者を対象に、おしゃべりや趣味活動、介護予防の活動などを楽しむ地域交流の場を、地域の方々の主催で開催しています。

《問い合わせ先》 市役所 高齢者いきいき課 電話 620-7243

■スマートフォンを活用した健康ポイント「てくポ」

スマートフォンアプリを使って日々の健康づくりを応援するポイント制度です。毎日の歩行や脳トレゲーム、ボランティアやイベント参加など、健康づくりにつながる日々の行動で、市内のお店で使えるポイントが貯まります。

詳しくは八王子市ホームページをご確認ください。

(右のQRコードを読み込むか八王子市ホームページから「てくポ」で検索)



《問い合わせ先》 事業全般に関すること

市役所 高齢者いきいき課 電話 620-7243

「てくポ」の始め方や操作に関すること

脳にいいアプリサポートセンター 電話 03-6732-8568

■シニアクラブ

近隣地域で生活するおおむね60歳以上の方が集まり、自主的にクラブを結成し老後を健康でより豊かに過ごせるよう、地域貢献活動、健康づくり、介護予防活動、生きがいを高める活動などを行っています。入会申し込みは各地域のシニアクラブへ。

《問い合わせ先》 市役所 高齢者いきいき課 電話 620-7243
八王子市シニアクラブ連合会 電話 649-8228